

Ekotekotempaus



Ekoteot kotona



Toimi näin:

Merkitse rasti ruutuun, jos olet tehnyt ekoteon!

Voit myös keksiä lisää ekotekoja! Haasta koko perheesi mukaan ja pohtikaa yhdessä, mitkä tavat lisäävät turhaa kulutusta.

Toimi näin:

Tarkkaile viikon ajan omia tottumuksiasi ja pyri tekemään ainakin 10 ekotekoa.

Palauta ekotapapassi takaisin opettajalle viikon kuluttua!

	ma	ti	ke	to	pe	la	su
Kävelin, pyöräilin tai käytin joukkoliikennettä mennessäni harrastukseen.							
Minä tai perheeni ostimme luomumerkityn tuotteen.							
Söin päivän aikana ainoastaan kotimaisia ruokia, esim. lihaa, kalaa ja kasviksia.							
Sammutin sähkölaitteesta virran, kun laite jäi käyttämättä.							
Suljin hanan hampaiden pesun, suihkussa saippuoinnin tai astioiden huuhtelun ajaksi.							
Käytimme ekopesuohjelmaa pyykin -tai astioiden pesussa.							
Suljin ulko-oven heti perässäni, jotta lämpö ei karkaa ulos.							
Vein biojätteet kompostoriin.							
Lajittelin metalli-, lasi-, kartonki- tai muovipakkauksen.							
Vein pakkausjätteitä ekopisteelle.							
Tutustuin Lakeuden Etapin nettisivuille.							
Keksi oma ekoteko!							
Pisteitä yhteensä:							

Ekotekotempaus



Ekoteot kotona



Toimi näin:

Merkitse rasti ruutuun, jos olet tehnyt ekoteon!

Voit myös keksiä lisää ekotekoja! Haasta koko perheesi mukaan ja pohtikaa yhdessä, mitkä tavat lisäävät turhaa kulutusta.

Toimi näin:

Tarkkaile viikon ajan omia tottumuksiasi ja pyri tekemään ainakin 10 ekotekoa.

Palauta ekotapapassi takaisin opettajalle viikon kuluttua!

	ma	ti	ke	to	pe	la	su
Kävelin, pyöräilin tai käytin joukkoliikennettä mennessäni harrastukseen.							
Minä tai perheeni ostimme luomumerkityn tuotteen.							
Söin päivän aikana ainoastaan kotimaisia ruokia, esim. lihaa, kalaa ja kasviksia.							
Sammutin sähkölaitteesta virran, kun laite jäi käyttämättä.							
Suljin hanan hampaiden pesun, suihkussa saippuoinnin tai astioiden huuhtelun ajaksi.							
Käytimme ekopesuohjelmaa pyykin -tai astioiden pesussa.							
Suljin ulko-oven heti perässäni, jotta lämpö ei karkaa ulos.							
Vein biojätteet kompostoriin.							
Lajittelin metalli-, lasi-, kartonki- tai muovipakkauksen.							
Vein pakkausjätteitä ekopisteelle.							
Tutustuin Lakeuden Etapin nettisivuille.							
Keksi oma ekoteko!							
Pisteitä yhteensä:							

Ekoteot koulussa

	ma	ti	ke	to	pe
Kävelin, pyöräilin tai käytin joukkoliikennettä koulumatkallani.					
Otin selvää, mikä on Joutsenmerkki ja kerroin siitä myöhemmin kotona.					
Sammutin sähkölaitteesta virran, kun laite jäi käyttämättä.					
Sammutin valot tyhjillään olevasta luokahuoneesta tai muusta tilasta.					
Suljin ulko-oven heti perässäni, jotta lämpö ei karkaa ulos.					
Laitoin maahan heitetyn roskan roskikseen.					
Lajittelin jätteeni.					
Vein paperit paperinkeräykseen.					
Selvitin, onko koulullani erillinen muovipakkausten keräyspaikka.					
Sammutin hanan käsien saippuoinnin ajaksi.					
Käytin vain yhden paperin käsien kuivaamiseen.					
Otin ruokaa lautaselle vain sen verran kuin jaksoin syödä.					
En ottanut tarjontaa tai muuta ylimääräistä astiaa ruokailussa käyttöön (ylimääräisten astioiden pesuun kuluu paljon vettä, energiaa ja pesuainetta.)					
Käytin kirpparilta ostettua tavaraa tai vaatetta.					
Keksi oma ekoteko!					
Ekotekojen määrä yhteensä:					
Ekotekojen määrä yhteensä koulussa ja kotona:					

Ekoteot koulussa

	ma	ti	ke	to	pe
Kävelin, pyöräilin tai käytin joukkoliikennettä koulumatkallani.					
Otin selvää, mikä on Joutsenmerkki ja kerroin siitä myöhemmin kotona.					
Sammutin sähkölaitteesta virran, kun laite jäi käyttämättä.					
Sammutin valot tyhjillään olevasta luokahuoneesta tai muusta tilasta.					
Suljin ulko-oven heti perässäni, jotta lämpö ei karkaa ulos.					
Laitoin maahan heitetyn roskan roskikseen.					
Lajittelin jätteeni.					
Vein paperit paperinkeräykseen.					
Selvitin, onko koulullani erillinen muovipakkausten keräyspaikka.					
Sammutin hanan käsien saippuoinnin ajaksi.					
Käytin vain yhden paperin käsien kuivaamiseen.					
Otin ruokaa lautaselle vain sen verran kuin jaksoin syödä.					
En ottanut tarjontaa tai muuta ylimääräistä astiaa ruokailussa käyttöön (ylimääräisten astioiden pesuun kuluu paljon vettä, energiaa ja pesuainetta.)					
Käytin kirpparilta ostettua tavaraa tai vaatetta.					
Keksi oma ekoteko!					
Ekotekojen määrä yhteensä:					
Ekotekojen määrä yhteensä koulussa ja kotona:					